



1日の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期です。しっかりと栄養と睡眠をとり、体調を崩さないよう気を付けましょう。また、調子がすぐれないと感じた時は、無理な登園は控え、早めに休むようにしましょう。日中はまだまだ暑いので、お茶は多めに持ってくるようお願いいたします。

## 園におけるけがの対応について

以上児組は、運動会の練習も始まり、外で活動をする機会が増えてきます。園でけがをした際は、以下のような対応をしております。

- まずは応急処置をします。園での処置は、医療機関へ行くまでの、または行く必要のない範囲のけがに対応するもので治療ではありません。
- 医師の診断が必要と判断した場合は、保護者に連絡をし、医療機関で受診しますので、ご都合のつく方は一緒に受診して頂くようお願いいたします。連絡先に変更のある場合は、速やかに担任にお知らせ下さい。
- 経過観察が必要な場合は、お迎えの際や連絡帳、電話連絡などでお知らせします。幼児期は、痛みなどの訴えをはっきりと伝えることが難しく、受診すべきかの判断が非常に難しい場合があります。また、患部が降園後に腫れたり、痛みが続いたり、他にも経過観察しないと分からない症例も多々ありますので、ご家庭でも様子を見て頂き、医療機関へ受診された場合は園にお知らせ下さい。
- 園で使用する可能性のある薬品は右の通りです。使用に関し、心配のある方は担任にご連絡下さい。また、「湿布」も薬であり、かぶれやアレルギーを起こす可能性がありますので、極力使用は控えておりますのでご了承ください。打撲に関しては、冷やすことを主に応急処置をしております。

### 園で使用している外用薬

- ・キップパイロール(傷の殺菌・抗炎症作用・皮膚の再生促進作用)
- ・ムヒα、ムヒ(軽度の虫刺され)
- ・ウインブルダンPCジェル (毛虫などによる、中等度～強度の虫刺され)

## 頭を打ったら…

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷はその時は症状がなくても、しばらくして脳の中でじわじわと出血し、脳を圧迫してくることがあるので、経過観察が非常に重要です。通常、頭を打ってから6時間以内に出血することが多いと言われていますが、1～2日後に起こることもあります。特に、子どもは症状が出にくいこともあるので、頭を打った際は、たとえ元気にしていても、当日は安静に過ごして頂き、2～3日の間は特に注意して子どもの様子を見て下さい。

### 頭を打ってから2日くらいまでの注意事項

- ・顔色が悪い
- ・嘔吐する
- ・けいれんを起こす
- ・次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ眠ってしまう
- ・いつも喜ぶものや興味を示すものに関心がなく、どこかぼんやりしている
- ・手足の力が入りにくい
- ・鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れ出る
- ・物が二重に見える
- ・頭痛が段々強くなる
- ・機嫌が悪い

このような症状が見られたら脳神経外科を受診しましょう。



# マルトリートメントってなあに？

虐待だけでなく、大人から子どもに対する避けたいかわりすべてを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。マルトリにより子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。マルトリはどの家庭でも起こり得ることで、大人がマルトリに早期に気づき、子どもへの対応を望ましい方向に変えていけば、一度傷ついた脳でも、回復していく可能性があると言われています。

## 身体的マルトリ

身体的マルトリを受けると、感情や犯罪抑制力を司る脳の前頭前野が委縮します。

### 《身体的マルトリの例》

- ① 子どもが言っても分からない時に、手加減して叩く。
- ② 子どもは言葉だけで理解できないため、体罰は必要だと考えている。
- ③ 子どもが約束を守れなかった時など、罰として食事を抜く。
- ④ 食べ残しは禁止している為、子どもがおなかいっぱいと言っても無理矢理食べさせる。
- ⑤ 子どもが体調不良を訴えても、無理矢理学校に行かせる。



## ネグレクト

ネグレクトは、喜びや快楽を生み出す「線条体」の働きを弱め、左右の脳を繋ぐ「脳梁」を委縮させます。その結果、集団行動が出来なくなったり、愛着障害を起こしたり、攻撃的になったりします。

### 《ネグレクトの例》

- ① 家事や仕事が忙しく、子どもと触れ合う機会がほとんどない。
- ② 子どもが泣いていても、様々な理由で無視する。
- ③ 子どもにスマートフォンを渡して、大人しくしてもらおう事が多い。
- ④ 大人の都合で子どもだけを家に残して、数時間外出する。
- ⑤ 忙しくて食事を作れないことが多く、子ども自身でカップ麺やレトルトなどで済ませる。
- ⑥ 子どもが体調不良を訴えても、病院へ連れて行かない。

## 心理的マルトリ

心理的マルトリを受けると、脳の聴覚野が変形し、言葉の理解力の低下・心因性難聴を起こす可能性があります。また、激しい夫婦喧嘩などを目撃する事で視覚野が委縮し、知能・学習能力が低下する可能性が指摘されています。

### 《心理的マルトリの例》

- ① 子どもを兄弟姉妹で比較し、親戚の前などで笑いものにする。
- ② 子どもの苦手な所が気になり、あなたは何をやってもできないなどと言う。
- ③ 大声で子どもをどなる。
- ④ 性別で子どもの行動を制限する。
- ⑤ 親の気分で、同じ行動でも、子どもを叱るときと叱らない時がある。
- ⑥ どんなことでも基本的には、子どもの意見を聞かずに親が決めてしまう。
- ⑦ 子どもの前で夫婦喧嘩をする。
- ⑧ 子どもに夫(妻)への文句を話す。
- ⑨ 夫婦間での暴力がある。
- ⑩ 夫婦間で支配関係があり、「誰のおかげで暮らせているんだ」などと言ったりする。
- ⑪ 人前で妻(夫)を馬鹿にする。
- ⑫ 子どもに夫(妻)への文句などを言わせる。

## 性的マルトリ

性的マルトリを受けると、後頭葉の視覚野が委縮し、記憶システム機能が低下します。

### 《性的マルトリの例》

- ① 子どもが嫌がっているにも関わらず、お風呂の後などに裸で過ごす。
- ② 嫌がる子どもと一緒に風呂に入る。
- ③ 夫婦の性的な関係を子どもに話す。
- ④ 性的な映像や雑誌などが、子どもの目に触れる所に置いてある。
- ⑤ 子どもの裸の写真を撮る。
- ⑥ 親の性器を子どもに触らせる。
- ⑦ 子どもを性的な対象として扱う。